

Признаки личности находящейся в группе высокого актуального суицидального риска:

Если подросток

- прямо или косвенно угрожает покончить с собой;
- демонстрирует неожиданные смены настроения;
- недавно перенес тяжелую утрату;
- раздает любимые вещи;
- приводит дела в порядок;
- становится агрессивен, бунтует, не желает никого слушать;
- живет на грани риска, совершенно не бережет себя;
- утратил самоуважение, —

то, вероятно, он рассматривает мысль о совершении суицидальной попытки.

Группа потенциального суицидального риска:

- депрессивные подростки;
- подростки, злоупотребляющие алкоголем и наркотиками;
- подростки, которые либо совершали суицидальную попытку, либо были свидетелями того, как совершил суицид кто-то из членов семьи;
- одаренные подростки;
- подростки с плохой успеваемостью в школе;
- беременные девочки;
- подростки, жертвы насилия.
- подростки с нетрадиционной ориентацией



Единый общероссийский номер телефона доверия для детей, подростков и родителей :

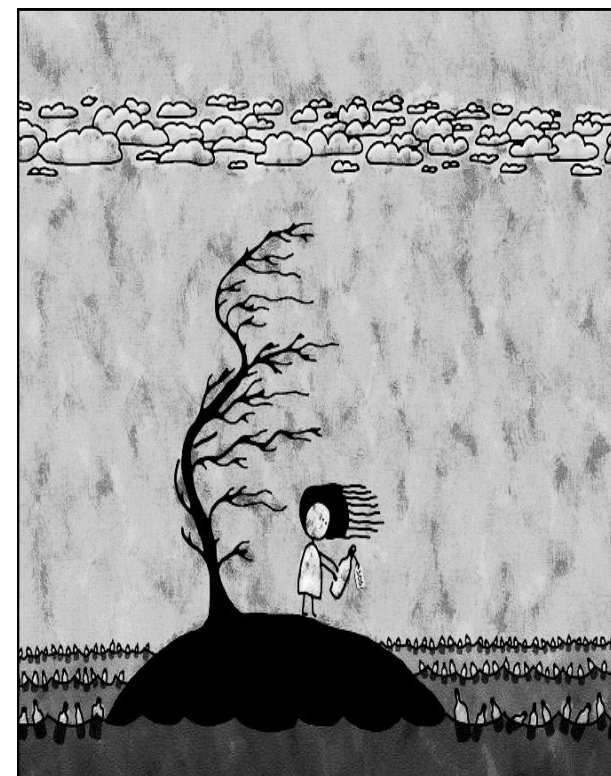
8 - 800 - 2000 - 122

Телефон доверия в Калуге и Калужской области:

(4843) 99 - 09 - 75

(4842) 55 - 70 - 57

➤ ➤ Памятка для родителей и педагогов по профилактике суицидального поведения детей и подростков.



Важная информация:

Суицид, как правило, не происходит без предупреждения.

Большинство подростков косвенно сообщают о своих намерениях: раздаривают свои вещи, возвращают долги, рассуждают на тему смерти, безвыходности ситуации, сложности жизни.

Если кто-то говорит о собственном самоубийстве, то это серьезно.

Человек не шутит и не делает вид, если он говорит о желании прервать свою жизнь, отнеситесь к этому крайне внимательно. Делиться мыслями о самоубийстве ради “красного словца” или с целью розыгрыша едва ли кому-нибудь придет в голову. Не пускайте всё на самотёк. Поговорите с ним, выясните все обстоятельства его жизни в настоящий момент.

Самоубийство может совершить каждый.

Предотвращать суицид было бы просто, если бы его совершали только определённые подростки. К

сожалению, тип «суицидоопасного подростка» установить невозможно. Любые исследования показывают насколько высока вероятность совершения суицида из-за воздействия тех или иных факторов, а не то, совершит или нет попытку свести счеты с жизнью конкретный ребенок. Ни финансовое благополучие, ни высокая школьная успеваемость, ни что иное – не гарантия от суицида.

Суициденты, как правило, это психически здоровые люди.

Большей частью подростки, решившие совершить суицид, находятся в состоянии острого эмоционального конфликта. В таком состоянии глубокие личностные переживания могут вызывать у подростка мысли о самоубийстве.

Не бойтесь разговаривать с подростками о суициде.

Разговоры о суициде не навоят подростков на мысли о его совершении. Суицидальные мысли, кото-

рыми делятся с собеседником, перестают быть суицидоопасными. Обсуждая эту тему, подростки получают возможность открыто говорить о том, что их мучает, волнует, не дает покоя.

Суицидальные подростки считают, что их проблемы серьезные.

Для подростка, могут быть сверхзначимыми, такие моменты (мысли, чувства, отношения, ситуации), которые с Вашей точки зрения, совершенно пустяковые.

Суицид можно предотвратить.

Если кто-то вмешается и окажет помощь суициденту, то больше покушаться на свою жизнь в ближайшее время подросток не будет. Суицид – это последний крик о помощи. Чтобы не говорил суицидент о желании умереть, на самом деле смерти он не хочет. Он хочет помощи. Чтобы кто-то сказал, что жить не так уж и плохо. И этим «кто-то» можете стать **Вы**.